

# スタッフ研修 行程表

日程：

宿泊先：島田市野外活動センター山の家

月日	時刻	所要時間	スケジュール
1日目		2.5時間	8:00名駅→9:45島田駅→10:15こどもの家
	10:30	15分	荷物移動、施設確認(部屋・備品)
	10:45	15分	名札作り
	11:00	45分	座学
	11:45	45分	昼食(弁当) & 1分間自己紹介
	12:30	1.5時間	川遊び(スィカバレ・ボート)
	14:00	2時間	工作研修 希望者…電動工具・薪割り 長期スタ…役割(炊事・風呂・テント・散歩) 保健係…管理体制・EOP講習
	16:00	1.5時間	カレー作り、かき氷
	17:30	2時間	栓・ドラム缶風呂&炊飯/温泉&テント設営
	19:30	1時間	夕食(カレー&ポテトサラダ)
20:30	15分	1日のふりかえり&健康チェック	
			懇親会
			就寝
2日目	7:30		起床、荷物整理
	8:15	45分	朝食(流しそうめん)
	9:00	2時間	お菓子作り(アイス・スコッチ・絵描きパンケーキ)
	11:00	45分	やまめつかみ取り&さばき&焼き
	11:45	45分	火おこし、飯ごう炊飯
	12:30	2時間	昼食(BBQ・やまめ塩焼き)
	14:30	1時間	水風船ゲーム、スィカ割(風船・紙風船・スィカボール)
	15:30	30分	荷物整理、掃除
	16:00	30分	研修のふりかえり、集合写真
16:30	2.5時間	現地出発→17:00島田駅→19:00名古屋駅着	