

# スキー教室 行程表 (茶臼山高原スキー場)

| 月日    | 時間    | 所要時間                      | スケジュール                   | 食事 |
|-------|-------|---------------------------|--------------------------|----|
| 1日目   |       | 20分                       | 7:10浜松711+出発～7:30有玉緑地到着  |    |
|       |       | 20分                       | 7:40有玉緑地出発～8:00都田総合公園着   |    |
|       |       | 2時間                       | 8:10都田総合公園出発～10:15スキー場到着 |    |
|       | 10:15 | 1時間                       | 着替え&レンタル                 |    |
|       | 11:15 | 1.5時間                     | スキーレッスン①                 |    |
|       | 12:45 | 45分                       | 昼ごはん                     |    |
|       | 13:30 | 1.5時間                     | スキーレッスン②                 |    |
|       | 15:00 | 45分                       | 全員集合&着替え(返却・班ごとにバスへ)     |    |
|       | 15:45 | 1時間                       | なみあい遊楽館へ移動               |    |
|       | 16:45 | 15分                       | 荷物移動                     |    |
|       | 17:00 | 1.5時間                     | おふろ                      |    |
|       | 18:30 | 1時間                       | 夜ごはん                     |    |
|       | 19:30 | 1時間                       | 荷物整理・ふりかえり・自由時間          |    |
| 20:30 |       | おやすみ～<br>スタッフミーティング       |                          |    |
| 2日目   | 7:00  |                           | おはよう！                    |    |
|       |       | 30分                       | 着替え・荷物整理                 |    |
|       | 7:30  | 15分                       | 掃除                       |    |
|       | 7:45  | 45分                       | 朝ごはん                     |    |
|       | 8:30  | 1時間                       | スキー場へ移動                  |    |
|       | 9:30  | 45分                       | 着替え&レンタル                 |    |
|       | 10:15 | 1.5時間                     | スキーレッスン③                 |    |
|       | 11:45 | 45分                       | 昼ごはん                     |    |
|       | 12:30 | 1.5時間                     | スキーレッスン④                 |    |
|       | 14:00 | 1時間                       | 片付け・着替え                  |    |
|       | 15:00 | 2.5時間                     | スキー場出発～17:30都田総合公園到着     |    |
|       | 20分   | 17:40都田総合公園出発～18:00有玉緑地到着 |                          |    |
|       | 20分   | 18:10有玉緑地到着～18:30浜松711+到着 |                          |    |

# スキー教室（スノーパーク イエティ）

| 月日    | 時間             | 所要時間                  | スケジュール                                 | 食事 |
|-------|----------------|-----------------------|--|----|
| 1日目   |                | 40分                   | 7:10藤枝駅出発～7:50静岡駅到着                    |    |
|       |                | 2時間                   | 8:05静岡駅出発～10:15スキー場到着                  |    |
|       | 10:15          | 1時間                   | 着替え&レンタル                               |    |
|       | 11:15          | 1.5時間                 | スキーレッスン①                               |    |
|       | 12:45          | 45分                   | 昼ごはん                                   |    |
|       | 13:30          | 1.5時間                 | スキーレッスン②                               |    |
|       | 15:00          | 45分                   | 全員集合&着替え                               |    |
|       | 15:45          | 25分                   | 国立中央青少年交流の家へ移動                         |    |
|       | 16:10          | 20分                   | 部屋へ荷物移動                                |    |
|       | 16:30          | 20分                   | ゆうべのつどい                                |    |
|       | 16:50          | 10分                   | オリエンテーション                              |    |
|       | 17:00          | 1時間                   | 夜ごはん                                   |    |
|       | 18:00          | 1時間                   | おふろ                                    |    |
|       | 19:00<br>20:30 | 1.5時間                 | 荷物整理・ふりかえり・自由時間<br>おやすみ～<br>スタッフミーティング |    |
| 2日目   | 6:30           |                       | おはよう！                                  |    |
|       |                | 30分                   | 着替え・荷物整理                               |    |
|       | 7:00           | 20分                   | 朝のつどい                                  |    |
|       | 7:20           | 45分                   | 朝ごはん                                   |    |
|       | 8:10           | 30分                   | そうじ                                    |    |
|       | 8:45           | 45分                   | 退所式&スキー場へ移動                            |    |
|       | 9:30           | 45分                   | 着替え&レンタル                               |    |
|       | 10:15          | 1.5時間                 | スキーレッスン③                               |    |
|       | 11:45          | 45分                   | 昼ごはん                                   |    |
|       | 12:30          | 1.5時間                 | スキーレッスン④                               |    |
|       | 14:00          | 1時間                   | 片付け・着替え                                |    |
| 15:00 | 2.5時間          | スキー場出発～17:30静岡駅到着     |  |    |
|       | 40分            | 17:40静岡駅出発～18:20藤枝駅到着 |  |    |