

## 春キャンプ研修 行程表

時刻	所要時間	スケジュール
11:00	30分	荷物移動・施設確認(部屋・備品)
11:30	1時間	昼食(手巻き寿司)
12:30	1時間	座学(マニュアル確認・バス引率・到着後の動き) 1日のふりかえり&健康チェック
13:30	2時間	全体あそび(物入れ作り・お絵描き)
15:30	1.5時間	夕食作り
17:00	1.5時間	夕食(ビーフシチュー&サラダ)
18:30	2時間	お菓子作り&ナイトクッキング
20:30	30分	就寝準備(寝る場所決め)
21:00		懇親会 就寝
7:30		起床・荷物整理
8:00	30分	朝の散歩/朝食準備
8:30	1時間	朝食(タケノコごはん&春野菜のポトフ)
9:30	1.5時間	団子作り&花見
11:00	1.5時間	工作研修(工具説明・見守りのポイント・デモ)
12:30	2時間	昼食(BBQ)
14:30	45分	掃除
15:15	30分	研修のふりかえり ★集合写真★
16:00		現地出発

## 夏キャンプ研修 行程表

時刻	所要時間	スケジュール
11:00	30分	荷物移動・施設確認(部屋・備品)
11:30	1.5時間	昼食(BBQ)
13:00	1時間	座学(マニュアル確認・バス引率・到着後の動き) 座学(研修交通費・川遊びの流れ・危機管理)
14:00	1.5時間	選択研修(段ボール迷路/竹ジャングルジム作り)
15:30	3時間	夏祭り準備(飾りつけ・食材準備)
18:30	2時間	夏祭り/花火
20:30	1時間	風呂/就寝準備(寝る場所決め) 1日のふりかえり&健康チェック
21:30		懇親会 就寝
7:30		起床・荷物整理
8:00	45分	朝の散歩/朝食準備
9:00	1時間	朝食(焼きおにぎりバー・ホットサンド)
10:00	1.5時間	川あそび/雨天時は段ボール迷路&ジャングルジム続き
11:30	1時間	選択研修(そうめん台作り/魚つかみ)
13:00	1時間	昼食(流しそうめん)
14:00	1時間	工作研修(工具説明・見守りのポイント・デモ)
15:00	45分	掃除
15:45	45分	研修のふりかえり(感想・反省・意気込み・伝えたい事) ★集合写真★
16:30		現地出発

# 冬キャンプ研修 行程表

時刻	所要時間	スケジュール
10:30	30分	部屋へ荷物移動・施設確認(部屋・備品)
11:00	2.5時間	手作りピザ&チキン作り
13:30	1.5時間	自己紹介&山の村探検&部屋札づくり
15:00	1時間	座学 (マニュアル・バス引率・到着後の動き)
16:00	1.5時間	夕食作り
17:30	1時間	夕食 (鍋料理・すき焼き)
18:30	1時間	ケーキ作り
19:30	1時間	クリスマス会 (ゲーム・ケーキ)
20:30	15分	1日のふりかえり & 健康チェック
20:45	15分	就寝準備/風呂
21:30		懇親会
		就寝
7:30		起床・荷物整理
7:45	30分	朝の散歩/炊飯準備
8:15	45分	朝食 (栗ご飯)
9:00	2時間	お菓子作り/やきいも作り
11:00	2.5時間	段ボール迷路&秘密基地作り
13:30	1.5時間	もちつき大会
15:00	30分	掃除
15:30	30分	研修のふりかえり、集合写真
16:00		現地出発