

# ～ 秋の旅行企画もちものリスト ～

【リストの見方】

- ・「必須」の欄が★印のものは全員持参、空欄のものは必要な人のみ持参してください
- ・落とし物が非常に多いため、すべての持ち物には名前の記入をお願いします

↓リュックに入れたら✓をいれてね

チェック	必須	もちもの	備考
	★	ちいさなリュック	活動中に常に持ち歩くため、出来るだけコンパクトにまとめてください リュックにも記名（名札を付ける等）してください
	★	参加券	当日朝に体温・体調を記入して、交通費・薬と一緒に受付時にお渡しください 小さいリュックのサイドポケットに入れるなどすぐに渡せるようにしてください
	★	暖かい上着	屋外に長時間いても寒くないトレーナー・パーカー・ジャケットなどご用意ください
	★	帽子・手袋など	天候により少し暑い日と肌寒い日とあることが予想されますので、どちらにも対応できるようにご用意ください
	★	カッパ・おりたたみ傘	雨の中で遊んだり移動する可能性もあるため、カッパをご用意ください。 ちょっとした移動の際に折り畳み傘もあると便利です。
	★	水筒（ペットボトル可）	現地で水・麦茶等の補充ができます また塩分・糖分補給のため、お茶とは別にジュースも持参しても構いません
		常備薬	定期的に飲む薬・酔止め薬ともにスタッフが預り、服用時にお渡しします （本人管理を希望する場合や頭痛薬等のとん服薬は提出不要です） 袋に入れ「名前・何の薬か・服用タイミング」を記入して受付時にお渡し下さい
		酔止め薬	車酔いが非常に多いため、酔止め薬は出来るだけご持参ください （酔止め代わりにアメ・ガムなどもOKです）
		財布（おこづかい）	無くても問題ありませんが、お土産・ジュース・食べ物の購入・有料アクティビティ等 等で使いたい場合には持参しても構いません。基本的に自己管理となりますが、 低学年の子などはスタッフ側で管理することも可能です（受付時にご申告下さい）
		おかし	移動中に食べたい人のみご用意ください（活動中は食べられません）移動中は 大きいバッグはトランクへしまうため、必ず小さいリュックへ入れてください
	★	その他	マスク・ハンカチ・ティッシュ・ウェットティッシュなど

↑こちらは小さいリュックに入れ、活動中持ち歩きます

↓こちらは大きいバッグへ入れ、車内に置いておきます

チェック	必須	もちもの	備考
	★	おおきいバッグ	車で運ぶためスーツケースを避けて柔らかい素材のボストンバッグ等をご用意 ください。バッグにも記名（名札を付ける等）してください
	★	お風呂セット	入浴時にすぐ準備ができるようにバスタオルやパジャマ・着替え等を1日分ごとに まとめて袋に入れておいてください
	★	バスタオル	荷物を小さくするためフェイスタオルでも構いません
	★	きがえ（シャツ・ズボン・ したぎ・くつしたなど）	2日目のフォレストアドベンチャーでは怪我防止のため、出来るだけ長袖長ズボン をご用意ください。汚れたり濡れたりした時のために必ず予備もご用意ください
		パジャマ	パジャマは持参せず、翌日の服装で寝ても構いません
	★	洗面用具	ハブラシ・歯磨き粉・コップ・フェイスタオルなど
	★	ビニール袋2～3枚	汚れた服を入れる、お土産の持ち帰りなど
	★	ゴム付き軍手	フォレストアドベンチャーで使用するため、ゴム付きの軍手をご用意ください
		その他	入浴後の保湿クリームなど
		リストにないけど必要な物	上記にない物で持参したい物（持っているとお心できる人形・タオル等）も活動の 邪魔になる物（ゲーム・漫画等）や貴重品以外は持参して頂いて構いません。

持ってくる必要のないもの

- ・寝具・ドライヤー（宿泊施設にあります）
- ・シャンプー類（宿泊施設にありますが自分用を持参しても構いません）
- ・お気に入りのタオル・人形や図鑑等は持参しても構いませんが、紛失・破損等の可能性がありますのでご注意ください
- ・おもちゃ・ゲーム機・マンガ・カメラなどの貴重品
- ・携帯電話（緊急用のこども携帯の持参は可能ですが、紛失時は自己責任となります）

◆わすれものランキング◆

- 1位 ようふく
- 2位 下着・くつした
- 3位 すいとう
- 4位 タオル

★イベント終了後のお忘れ物の発送について★

現地出発前に全員の前で落とし物を見せて確認をおこなっております。  
お名前の記入がないために持ち主が見つからなかった場合は着払いにて、  
名前の記載があるのに弊社が見落とししてしまった場合には弊社負担にて、  
お忘れ物をご自宅にお届けいたしますので、必ず名前をご記載ください。

※特に落とし物が多いため、必ず名前を書いてください