

更新日 2021/11/9	卵 Egg	牛乳 Milk	小麦 Wheat	エビ Shrimp	カニ Crab	そば Buckwheat	落花生 Peanut	大豆 Soybean	鶏 Chicken	豚 Pork	牛 Beef	いか Cuttlefish	さけ Salmon	さば Mackerel	オレンジ Orange	バナナ Banana	キウイ Kiwi fruit	もも Peach	りんご Apple	ゼラチン Gelatin	ごま Sesame	やまいも Yam	まつたけ Matsutake	いくら Salmon roe	あわび Abalone	くるみ Walnut	カシューナッツ Cashew nut
メニュー																											
からあげ																											
スクランブルエッグ																											
ソーセージ(スモーク)																											
ソーセージ(スーパー)																											
黒酢肉団子																											
卵焼き																											
サーロインステーキ																											
焼そば																											
チャーハン																											
アメリカンドッグ																											
ポテト																											
グリルチキン																											
チキンナゲット																											
焼きサバ																											
ほうれん草のおひたし																											
五目ひじき煮																											
金平ごぼう																											
サーモンのエスカベージュ																											
食パン																											
食パン抹茶																											
ごまおさつ																											
ごまロール																											
ブルーベリージャム																											
マーマレードジャム																											
バター																											
ポテトサラダ																											
ペイザンヌドレッシング																											
ごまどれ																											
青じそドレッシング																											
トマトケチャップ																											
マヨネーズ																											
照り焼きのタレ																											
わさび																											
タルタルソース																											
ティラミス																											