

日程:

スキー場: 茶臼山高原スキー場

宿泊先: 阿南少年自然の家 (長野県下伊那郡阿南町西条2332)

月日	時間	所要時間	スケジュール	食事
1日目		20分	7:10浜松アリーナ出発~7:40万葉の森公園到着	
		20分	7:50有玉緑地出発~10:15スキー場到着	
	10:15	45分	着替え	
	11:00	1.5時間	スキーレッスン①	
	12:30	45分	昼ごはん	牛丼
	13:15	2時間	スキーレッスン②	
	15:15	30分	全体集合(列外返却・班ごとにバスへ)	
	15:45	45分	宿泊先へ移動	
	16:30	15分	入所式	
	17:00	30分	部屋へ荷物移動&着替え、荷物整理	
	17:30	30分	ふりかえり&健康チェック	
	18:00	1時間	夜ごはん	ハンバーグ 定食
	19:00	1時間	お風呂、荷物整理	
	20:00	1時間	自由時間	
	21:00		おやすみ~ スタッフミーティング	
2日目	6:00		おはよう!	
		30分	朝の準備 (着替え・荷物整理・水筒洗う・マスク交換・体温測定) 玄関へ荷物移動	
	6:30	15分	朝のつどい	
	7:00	1時間	朝ごはん	和定食
	8:00	30分	そうじ、スキーウェア着る	
	8:30	15分	退所式(退所点検)・バスへ移動	
	8:45	45分	スキー場へ移動	
	9:30	30分	着替え	
	10:00	2時間	スキーレッスン③	
	12:00	45分	昼ごはん	チキンカツカレー
	12:45	1.5時間	スキーレッスン④	
	14:15	1時間	着替え・レンタル品返却	
	15:15	2時間	15:15現地出発~17:30万葉の森公園到着	
	20分	17:40万葉の森公園出発~18:15浜松アリーナ到着		

＜当日緊急連絡先＞	
引率者携帯	050-5242-2230
茶臼山高原スキー場	0536-87-2345
阿南少年自然の家	0260-22-3315

受付／解散時間	
浜松アリーナ (西側駐車場入口)	
受付時間	7:00~7:10
解散時間	18:15
万葉の森公園 (第2駐車場)	
受付時間	7:40~7:50
解散時間	17:30~17:40

日程:

スキー場: スノーパーク イエティ

宿泊先: 国立中央青少年交流の家 (御殿場市中畑2092-5)

月日	時間	所要時間	スケジュール	食事
1日目		45分	7:10藤枝駅出発～7:55静岡駅到着	
		2時間	8:10静岡駅出発～10:15スキー場到着	
	10:15	45分	着替え	
	11:00	1.5時間	スキーレッスン①	
	12:30	45分	昼ごはん	選べるお弁当
	13:15	1.5時間	スキーレッスン②	
	14:45	45分	全体集合(行列返却・班ごとにバスへ)	
	15:30	30分	宿泊先へ移動、荷物移動	
	16:00	30分	オリエンテーション	
	16:30	15分	ゆうべのつどい	
	16:45	15分	部屋へ荷物移動・着替え	
	17:00	1時間	夜ごはん	食堂
	18:00	1時間	お風呂	
	19:00	1時間	ふりかえり&健康チェック、荷物整理	
	20:00	1時間	自由時間	
	21:00	1時間	おやすみ～ スタッフミーティング	
	2日目	6:30		おはよう！
		30分	朝の準備 (着替え・荷物整理・水筒洗う・マスク交換・体温測定) 玄関へ荷物移動、スキーウェアを着る	
7:00		20分	朝のつどい	
7:20		1時間	朝ごはん	食堂
8:20		25分	そうじ	
8:45		15分	退所式(退所点検)・バスへ移動	
9:10		20分	スキー場へ移動	
9:30		30分	着替え	
10:00		2時間	スキーレッスン③	
12:00		45分	昼ごはん	ハンバーグ弁当
12:45		1.5時間	スキーレッスン④	
14:15	1時間	着替え・レンタル品返却		
15:15	2時間	15:15現地出発～17:15静岡駅到着		
	50分	17:30静岡駅出発～18:20藤枝駅到着		

<当日緊急連絡先>

引率者携帯 050-5242-2230

国立中央青少年交流の家

0550-89-2020

### 受付／解散時間

藤枝駅 (南口)

受付時間 7:00～7:10

解散時間 18:20

静岡駅 (南口)

受付時間 7:55～8:10

解散時間 17:15～30