

スタッフ持ち物リスト

| 夏 | 冬 | 春 | 持ち物 | 備考 |
|--|---|---|-------------|---|
| 記号の意味・・・○（必須）、▲（必要な人のみ）、※（その他注意あり） | | | | |
| ○ | ○ | ○ | バッグ | 車へ載せるためスーツケースは避けて柔らかい素材の物にする |
| ○ | ○ | ○ | 1日目の昼食 | コンビニ弁当など何でもOK（研修では基本的に不要ですが行程表で確認ください） |
| ○ | ○ | ○ | 水筒（ペットボトル可） | お茶・水は現地で補充可、ジュース等はゲストハウスで50円で購入可 |
| ○ | ○ | ○ | 着替え（宿泊日数分） | 服装自由。ただし、キャンプやこどもへの応対に適さない服装（動きにくい服・露出の多い服・高価な服など）は避け、動きやすく汚れてもいい服（ジャージ可）を用意。こどもと遊ぶ中で衣類を汚されたり、引っ張られたりする事もあります。 |
| ○ | ○ | ○ | 長袖・長ズボン | 夏でも朝夕の防寒用や夜の虫除け対策、炊事時の火の粉対策として必要 |
| ○ | ○ | ○ | 就寝時用の暖かい服 | 冬春は非常に冷えるため分厚くて寝やすい服、夏は長袖シャツ |
| | ○ | ○ | 防寒具 | セーター・ダウンジャケット・手袋など寒い中で長時間活動できる防寒具 |
| ○ | ○ | ○ | 帽子 | 夏は熱中症対策の日除け帽子、冬は防寒用ニット帽など |
| ○ | ○ | ○ | 動きやすい靴 | 走ったり脱ぎ履きしやすく、汚れてもいい靴 |
| ○ | ○ | ○ | 濡れてもいい靴 | 雨天時や川遊びで使えるかかとを固定できるクロックスやアクアシューズなど |
| ○ | ○ | ○ | 雨具 | 傘やカッパなど |
| ○ | ○ | ○ | 洗面用具 | 歯ブラシ・フェイスタオル・バスタオルなど |
| ○ | ○ | ○ | 筆記用具 | ボールペンやマジックなど |
| ○ | ○ | ○ | マスク | 感染病予防や就寝時の喉の乾燥防止のため |
| ○ | ○ | ○ | 嘔吐用の袋 | バスに乗るスタッフはこどもの嘔吐に備えて持参しておくとお安心です |
| ○ | ○ | ○ | スタッフマニュアル | 印刷環境がない人はこちらで用意します（事前連絡不要） |
| | ▲ | | プレゼント | こどもとプレゼント交換したい人は、文房具・お菓子・キャラクターグッズ・クリスマス・正月っぽい物など500円程度で用意し、中身の見えない袋に入れてください。研修は男女混合なので万人向け、本番は男女別なので、万人向けでも同性向けでもOKです。 |
| ○ | | | 水遊び道具 | 水着（上に服を着てもOK）・ラッシュガード・巻きタオル・ゴーグルなど必要なもの |
| ▲ | | | 虫除けスプレー | 蚊除けはもちろん、危険なマダニ対策に有効なディート成分入り推奨 |
| ▲ | ▲ | ▲ | 体育館シューズ | なくても活動できますが、特に冬・春は床が冷たいためできるだけご持参ください |
| ▲ | ▲ | ▲ | 腕時計 | すぐに時間が確認できるようにあると便利 |
| ▲ | ▲ | ▲ | おみやげ | たまに持ってきてくれる人がいるとみんな喜びます（笑） |
| ▲ | ▲ | ▲ | その他必要なもの | ハンカチ・ティッシュ・ウェットティッシュ、腕時計、日焼け止め、常備薬、ハンギャマ、カイロなど |
| | | | 必要ないもの | 寝袋・シャンプー類（備品もありますが持参も可）、交通費以外の現金 |
| ★注意★ 貴重品の盗難紛失時の責任は負えません。荷物は施設内に置きっ放しとなるため現金は最小限に抑えてください スタッフ研修での持ち物は本番と同じです | | | | |