

# スキー教室 A 行程表

日程: 2024年2月10日(土)~11日(日)

スキー場: 茶臼山高原スキー場

宿泊先: 阿南少年自然の家 (長野県下伊那郡阿南町西条2332)

月日	時間	所要時間	スケジュール	食事	
2月10日 (土)		20分	7:10浜松アリーナ出発~7:40有玉大谷緑地到着		
		20分	7:50有玉大谷緑地出発~10:15スキー場到着		
		10:15	45分	スキー場到着、着替え	
		11:00	1.5時間	スキーレッスン①	
		12:30	45分	昼ごはん	ぎゅうどん 牛丼
		13:15	2時間	スキーレッスン②	
		15:15	30分	全体集合(レンタル返却・班ごとにバスへ)	
		15:45	45分	宿泊先へ移動	
		16:30	15分	宿泊先へ到着、荷物移動&着替え&荷物整理	
		17:00	15分	入所式	
		17:15	45分	ふりかえり&健康チェック	
		18:00	1時間	夜ごはん	ハンバーグ 定食
		19:00	1時間	おふる	
		20:00	1時間	自由時間	
	21:00		おやすみ~ スタッフミーティング		
2月11日 (日)	6:00		おはよう! 朝の準備(着替え・荷物整理・洗面洗う・マスク交換・体温測定) 玄関へ荷物移動		
	6:30	15分	朝のつどい		
	7:00	1時間	朝ごはん	わていしよく 和定食	
	8:00	30分	そうじ、スキーウェア着る		
	8:30	15分	退所式(退所点検)・バスへ移動		
	8:45	45分	スキー場へ移動		
	9:30	30分	着替え		
	10:00	2時間	スキーレッスン③		
	12:00	45分	昼ごはん	チキンカツカレー	
	12:45	1.5時間	スキーレッスン④		
	14:15	1時間	着替え・レンタル品返却		
15:15	2時間	15:15現地出発~17:30有玉大谷緑地到着			
	20分	17:40有玉大谷緑地出発~18:15浜松アリーナ到着			

## <当日緊急連絡先>

引率者携帯 050-5242-2230  
茶臼山高原スキー場 0536-87-2345  
阿南少年自然の家 0260-22-3315

## 受付/解散時間

浜松アリーナ (西側駐車場入口)

受付時間	7:00~7:10
解散時間	18:15

有玉大谷緑地(有玉緑地ではありません)

受付時間	7:40~7:50
解散時間	17:30~17:40

## <注意事項>

- ・ 出発時間に間に合わない場合は「次の集合場所へ来て頂く」または「当日キャンセル扱い」となります
- ・ 集合時・解散時のスタッフ到着時間は直前の集合場所での集まり状況や道路事情により多少前後します
- ・ 上記を予定しておりますが、当日の天候等を考慮して一部変更となる場合があります

# スキー教室B 行程表

日程: 2024年2月23日(金)~24日(土)

スキー場: スノーパーク イエティ

宿泊先: 国立中央青少年交流の家 (御殿場市中畑2092-5)

月日	時間	所要時間	スケジュール	食事	
2月23日 (金)		45分	7:10藤枝駅出発~7:55静岡駅到着		
		2時間	8:10静岡駅出発~10:15スキー場到着		
		10:15	45分	スキー場到着、着替え	
		11:00	1.5時間	スキーレッスン①	
		12:30	45分	昼ごはん	えら 選べるお弁当
		13:15	1.5時間	スキーレッスン②	
		14:45	45分	全体集合(レンタル返却・班ごとにバスへ)	
		15:30	30分	宿泊先へ移動	
		16:00	30分	宿泊先へ到着、荷物移動・オリエンテーション	
		16:30	15分	ゆうべのつどい	
		16:45	15分	部屋へ荷物移動・着替え	
		17:00	1時間	夜ごはん	しよくどう 食堂
		18:00	1時間	おふろ	
		19:00	1時間	ふりかえり&健康チェック、荷物整理	
		20:00	1時間	自由時間	
		21:00	1時間	おやすみ~	
			スタッフミーティング		
2月24日 (土)	6:00		おはよう!		
		30分	朝の準備(着替え・荷物整理・水筒洗う・マスク交換・体温測定)		
		6:30	30分	玄関へ荷物移動、スキーウェアを着る	
		7:00	20分	朝のつどい	
		7:20	40分	朝ごはん	しよくどう 食堂
		8:15	15分	バスへ移動・退所点検	
		9:00	20分	スキー場へ移動	
		9:30	30分	着替え	
		10:00	2時間	スキーレッスン③	
		12:00	45分	昼ごはん	ハンバーグ 弁当
		12:45	1.5時間	スキーレッスン④	
	14:15	1時間	着替え・レンタル品返却		
	15:15	2時間	15:15現地出発~17:15静岡駅到着		
		50分	17:30静岡駅出発~18:20藤枝駅到着		

<当日緊急連絡先>

引率者携帯 050-5242-2230  
国立中央青少年交流の家  
0550-89-2020

## 受付/解散時間

藤枝駅(南口)

受付時間 7:00~7:10

解散時間 18:20

静岡駅(南口)

受付時間 7:55~8:10

解散時間 17:15~30

<注意事項>

- ・ 出発時間に間に合わない場合は「次の集合場所へ来て頂く」または「当日キャンセル扱い」となります
- ・ 集合時・解散時のスタッフ到着時間は直前の集合場所での集まり状況や道路事情により多少前後します
- ・ 上記を予定しておりますが、当日の天候等を考慮して一部変更となる場合があります