

スタッフ研修 行程表

日程： 2024年3月9日(土)～10日(日)

宿泊先： はるの山の村

月日	時刻	所要時間	スケジュール	備考
3月9日 (土)		2.5時間	8:00名古屋駅→10:45到着	
		2時間	8:30静岡駅→10:30到着	
		2時間	8:30掛川駅→9:30西鹿島駅→10:30到着	
	10:45	30分	部屋へ荷物移動・施設確認(部屋・備品等)	コテージ
	11:15	45分	【新規】座学研修／【リレ】昼食準備	//
	12:00	1時間	ホットドッグor春野菜の中華丼／自己紹介	//
	13:00	1.5時間	【新規】菓子作り研修／【リレ】竹採集	//
	14:30	2時間	【新規】工作研修／【リレ】竹採集	工作棟
	16:30	1時間	うどん作り(混ぜる・練る)	コテージ
	17:30	1.5時間	夕食(手巻き寿司)	//
	19:00	1.5時間	大浴場／うどん作り(切る)	//
	20:30	15分	1日のふりかえり&健康チェック	//
	20:45	15分	就寝準備	//
21:00		懇親会	//	
		就寝	//	
3月10日 (日)	7:00		起床・荷物整理	//
	7:30	30分	朝の散歩／朝食準備	//
	8:00	1時間	朝食(味噌うどん)	//
	9:00	2時間	全体遊び(逃走中)※花採集	屋外
	11:00	2時間	押し花作り	工作棟
	13:00	2時間	昼食(BBQ)	屋外
	15:00	30分	掃除	//
	15:30	30分	研修のふりかえり・集合写真	//
	16:00		現地出発	//
		2時間	17:00掛川駅→18:00掛川駅	
		2時間	18:00静岡駅解散	
		3時間	19:00名古屋駅解散	

※研修では行程表の時間を守ることはあまり重要ではないので、状況に応じて

時間配分は柔軟に変更していきます

※食事も事前に確認の必要がある物をすべて詰め込むため、量が多かったり、

朝食からガッツリしたものが出たりする場合がありますのでご了承ください

こどもキャンプ行程表【Aコース】

日程: 2024年3月16日(土)~17日(日)【1泊2日】
 宿泊地: はるの山の村 (浜松市天竜区春野町杉943-1)

月日	時間	所要時間	スケジュール	備考
3月16日 (土)		30分	8:45佐鳴湖公園発~9:10有玉大谷緑地着	
		20分	9:25有玉大谷緑地発~9:45万葉の森公園着	
		1.5時間	10:00万葉の森公園発~11:30現地到着	
		11:45	はるの山の村へようちやく!!	
		12:00 15分	はじめの会 (スタッフ紹介・キャンプ説明)	
		12:15 45分	昼ごはん🍱 (弁当)・自己紹介・班長決め	
		13:00 2.5時間	全体遊び【スタッフ逃走中&体育館あそび】	
		15:30 2時間	夕食作り	
		17:30 1.5時間	夜ごはん🍱 (ハヤシライス・サラダ・フルーツ)	
		19:00 1.5時間	風呂/寝る準備	
3月17日 (日)		20:30 30分	1日のふりかえり・健康チェック・ハミガキ・トイレ	
		21:00	おやすみ🌙	
		22:00	スタッフミーティング	
			おはよう★	
		7:00 30分	朝の準備 (着替え・荷物整理・水筒洗う・マフ交換・体温測定)	
		7:30 30分	朝のさんぽ	
		8:00 1時間	朝ごはん🍱 (ホットドッグ・コンソメスープ)	
		9:00 2時間	選択あそび【自由工作/おかしづくり】	
		11:00 1.5時間	選択あそび【体育館あそび/外あそび】	
		12:30 1時間	夜ごはん🍱 (手巻き寿司・みそ汁)	
		自由時間		
	14:00 20分	出発準備 (忘れ物大会、水補充・酔止め薬・トイレ)		
	14:20 10分	おわりの会		
	14:30 10分	★集合写真 (全体・班別)★		
	15:00	はるの山の村をしゅっぱつ!!		
		100分	15:00現地出発~16:45万葉の森公園着	
		30分	16:55万葉の森公園発~17:20有玉大谷緑地着	
		35分	17:30有玉大谷緑地発~18:00佐鳴湖公園着	

こどもキャンプ行程表【Bコース】

日程: 2024年3月20日(水)～22日(金)【2泊3日】

宿泊地: はるの山の村 (浜松市天竜区春野町杉943-1)

月日	時間	所要時間	スケジュール	備考
3月20日 (水)		20分	8:20清水駅出発～8:40草薙駅到着	
		20分	8:50草薙駅出発～9:10静岡駅到着	
		2時間	9:25静岡駅出発～12:00現地到着	
		11:45	はるの山の村へようちやく！！	
		12:00	15分 はじめの会 (スタッフ紹介・キャンプ説明)	
		12:15	45分 昼ごはん🍱 (弁当)・自己紹介・班長決め	
		13:00	2.5時間 スタッフ逃走中&体育館あそび	
		15:30	2時間 夕食作り	
		17:30	1.5時間 夜ごはん🍱 (ハヤシライス・サラダ・フルーツ)	
		19:00	1.5時間 風呂／寝る準備	
		20:30	30分 1日のふりかえり・健康チェック・ハミガキ・トイレ	
		21:00	おやすみ🌙	
	22:00	スタッフミーティング		
3月21日 (木)			おはよう☀	
	7:00	30分	朝の準備 (着替え・荷物整理・水筒洗う・マツ交換・体温測定)	
	7:30	30分	朝のさんぽ	
	8:00	1時間	朝ごはん🍱 (ホットドッグ・コンソメスープ)	
	9:00	2時間	選択あそび【押し花作り／おかし作り】	
	11:00	1.5時間	選択あそび【自由工作／体育館・外あそび】	
	12:30	2時間	昼ごはん🍱 (BBQ食べ放題)	
	14:30	1.5時間	うどん作り (混ぜる・練る)	
	16:00	2時間	選択あそび【おかし作り／体育館・外あそび】	
	18:00	75分	夜ごはん🍱 (手巻き寿司・みそ汁)	
	19:15	75分	風呂／うどん作り (切る)	
	20:30	30分	1日のふりかえり・健康チェック・ハミガキ・トイレ	
21:00		おやすみ🌙		
22:00		スタッフミーティング		
3月22日 (金)			おはよう☀	
	7:00	30分	朝の準備 (着替え・荷物整理・水筒洗う・マツ交換・体温測定)	
	7:30	45分	そうじ	
	8:15	45分	朝ごはん🍱 (みそうどん・デザート)	
	9:00	2時間	選択あそび【押し花作り／自由工作】	
	11:00	1.5時間	選択あそび【体育館あそび／外あそび】	
	12:30	1時間	昼ごはん🍱 (春野菜の中華丼・中華スープ)	
		30分	自由時間	
	14:00	20分	出発準備 (忘れ物大会、水補充・酔止め薬・トイレ)	
	14:20	10分	おわりの会	
	14:30	10分	★集合写真 (全体・班別) ★	
	15:00		はるの山の村をしゅっぱつ！！	
		2.5時間	15:00現地出発～17:25静岡駅到着	
		25分	17:35静岡駅出発～18:00草薙駅到着	
		20分	18:10草薙駅出発～18:40清水駅到着	

こどもキャンプ行程表【Cコース】

日程: 2024年3月23日(土)~25日(月)【2泊3日】

宿泊地: はるの山の村 (浜松市天竜区春野町杉943-1)

月日	時間	所要時間	スケジュール	備考
3月23日 (土)		35分	8:15静岡駅発~8:50焼津駅着	
		25分	9:00焼津駅発~9:25藤枝駅着	
		2時間	9:35藤枝駅発~11:45現地到着	
			11:45 はるの山の村へようちやく!!	
		15分	12:00 はじめの会 (スタッフ紹介・キャンプ説明)	
		45分	12:15 昼ごはん🍱 (弁当)・自己紹介・班長決め	
		2.5時間	13:00 スタッフ逃走中&体育館あそび	
		2時間	15:30 夕食作り	
		1.5時間	17:30 夜ごはん🍱 (ハヤシライス・サラダ・フルーツ)	
		1.5時間	19:00 風呂/寝る準備	
		30分	20:30 1日のふりかえり・健康チェック・ハミガキ・トイレ	
		21:00 おやすみ🌙		
		22:00 スタッフミーティング		
3月24日 (日)			おはよう☀	
	7:00	30分	朝の準備 (着替え・荷物整理・水筒洗う・マツ交換・体温測定)	
	7:30	30分	朝のさんぽ	
	8:00	1時間	朝ごはん🍱 (ホットドッグ・コンソメスープ)	
	9:00	2時間	選択あそび【押し花作り/おかし作り】	
	11:00	1.5時間	選択あそび【自由工作/体育館・外あそび】	
	12:30	2時間	昼ごはん🍱 (BBQ食べ放題)	
	14:30	1.5時間	うどん作り (混ぜる・練る)	
	16:00	2時間	選択あそび【おかし作り/体育館・外あそび】	
	18:00	75分	夜ごはん🍱 (手巻き寿司・みそ汁)	
	19:15	75分	風呂/うどん作り (切る)	
20:30	30分	1日のふりかえり・健康チェック・ハミガキ・トイレ		
21:00		おやすみ🌙		
22:00		スタッフミーティング		
3月25日 (月)			おはよう☀	
	7:00	30分	朝の準備 (着替え・荷物整理・水筒洗う・マツ交換・体温測定)	
	7:30	45分	そうじ	
	8:15	45分	朝ごはん🍱 (みそうどん・デザート)	
	9:00	2時間	選択あそび【押し花作り/自由工作】	
	11:00	1.5時間	選択あそび【体育館あそび/外あそび】	
	12:30	1時間	昼ごはん🍱 (春野菜の中華丼・中華スープ)	
		30分	自由時間	
	14:00	20分	出発準備 (忘れ物大会、水補充・酔止め薬・トイレ)	
	14:20	10分	おわりの会	
	14:30	10分	★集合写真 (全体・班別) ★	
15:00		はるの山の村をしゅっぱつ!!		
	2時間	15:00現地出発~17:15藤枝駅着		
	25分	17:25藤枝駅発~17:50焼津駅着		
	45分	18:00焼津駅発~18:45静岡駅着		

こどもキャンプ行程表【Dコース】

日程: 2024年3月28日(木)~30日(土)【2泊3日】

宿泊地: はるの山の村 (浜松市天竜区春野町杉943-1)

月日	時間	所要時間	スケジュール	備考
3月28日 (木)		25分	8:15浜松アリーナ発~8:40磐田到着	
		40分	8:50磐田駅発~9:30掛川到着	
		2時間	9:40掛川駅発~12:00現地到着	
		11:45	はるの山の村へようちやく!!	
		12:00	15分 はじめの会 (スタッフ紹介・キャンプ説明)	
		12:15	45分 昼ごはん🍱 (弁当)・自己紹介・班長決め	
		13:00	2.5時間 スタッフ逃走中&体育館あそび	
		15:30	2時間 夕食作り	
		17:30	1.5時間 夜ごはん🍱 (ハヤシライス・サラダ・フルーツ)	
		19:00	1.5時間 風呂/寝る準備	
		20:30	30分 1日のふりかえり・健康チェック・ハミガキ・トイレ	
	21:00	おやすみ🌙		
	22:00	スタッフミーティング		
3月29日 (金)			おはよう☀	
	7:00	30分	朝の準備 (着替え・荷物整理・水筒洗う・マツ交換・体温測定)	
	7:30	30分	朝のさんぽ	
	8:00	1時間	朝ごはん🍱 (ホットドッグ・コンソメスープ)	
	9:00	2時間	選択あそび【押し花作り/おかし作り】	
	11:00	1.5時間	選択あそび【自由工作/体育館・外あそび】	
	12:30	2時間	昼ごはん🍱 (BBQ食べ放題)	
	14:30	1.5時間	うどん作り (混ぜる・練る)	
	16:00	2時間	選択あそび【おかし作り/体育館・外あそび】	
	18:00	75分	夜ごはん🍱 (手巻き寿司・みそ汁)	
	19:15	75分	風呂/うどん作り (切る)	
20:30	30分	1日のふりかえり・健康チェック・ハミガキ・トイレ		
21:00		おやすみ🌙		
22:00		スタッフミーティング		
3月30日 (土)			おはよう☀	
	7:00	30分	朝の準備 (着替え・荷物整理・水筒洗う・マツ交換・体温測定)	
	7:30	45分	そうじ	
	8:15	45分	朝ごはん🍱 (みそうどん・デザート)	
	9:00	2時間	選択あそび【押し花作り/自由工作】	
	11:00	1.5時間	選択あそび【体育館あそび/外あそび】	
	12:30	1時間	昼ごはん🍱 (春野菜の中華丼・中華スープ)	
		30分	自由時間	
	14:00	20分	出発準備 (忘れ物大会、水補充・酔止め薬・トイレ)	
	14:20	10分	おわりの会	
	14:30	10分	★集合写真 (全体・班別) ★	
15:00		はるの山の村をしゅっぱつ!!		
	2時間	15:00現地出発~17:10掛川到着		
	40分	17:20掛川駅発~18:00磐田到着		
	35分	18:10磐田駅発~18:40浜松アリーナ着		

こどもキャンプ行程表【Eコース】

日程: 2024年4月1日(月)~3日(水)【2泊3日】

宿泊地: はるの山の村 (浜松市天竜区春野町杉943-1)

月日	時間	所要時間	スケジュール	備考
4月1日 (月)		30分	8:45佐鳴湖公園発~9:10有玉大谷緑地着	
		20分	9:25有玉大谷緑地発~9:45万葉の森公園着	
		1.5時間	10:00万葉の森公園発~11:30現地到着	
			11:45 はるの山の村へようちやく!!	
		15分	12:00 はじめの会 (スタッフ紹介・キャンプ説明)	
		45分	12:15 昼ごはん🍱 (弁当)・自己紹介・班長決め	
		2.5時間	13:00 スタッフ逃走中&体育館あそび	
		2時間	15:30 夕食作り	
		1.5時間	17:30 夜ごはん🍱 (ハヤシライス・サラダ・フルーツ)	
		1.5時間	19:00 風呂/寝る準備	
		30分	20:30 1日のふりかえり・健康チェック・ハミガキ・トイレ	
			21:00 おやすみ🌙	
		22:00 スタッフミーティング		
4月2日 (火)			おはよう🌞	
	7:00	30分	朝の準備 (着替え・荷物整理・水筒洗う・マツ交換・体温測定)	
	7:30	30分	朝のさんぽ	
	8:00	1時間	朝ごはん🍱 (ホットドッグ・コンソメスープ)	
	9:00	2時間	選択あそび【押し花作り/おかし作り】	
	11:00	1.5時間	選択あそび【自由工作/体育館・外あそび】	
	12:30	2時間	昼ごはん🍱 (BBQ食べ放題)	
	14:30	1.5時間	うどん作り (混ぜる・練る)	
	16:00	2時間	選択あそび【おかし作り/体育館・外あそび】	
	18:00	75分	夜ごはん🍱 (手巻き寿司・みそ汁)	
	19:15	75分	風呂/うどん作り (切る)	
	20:30	30分	1日のふりかえり・健康チェック・ハミガキ・トイレ	
21:00		おやすみ🌙		
22:00		スタッフミーティング		
4月3日 (水)			おはよう🌞	
	7:00	30分	朝の準備 (着替え・荷物整理・水筒洗う・マツ交換・体温測定)	
	7:30	45分	そうじ	
	8:15	45分	朝ごはん🍱 (みそうどん・デザート)	
	9:00	2時間	選択あそび【押し花作り/自由工作】	
	11:00	1.5時間	選択あそび【体育館あそび/外あそび】	
	12:30	1時間	昼ごはん🍱 (春野菜の中華丼・中華スープ)	
		30分	自由時間	
	14:00	20分	出発準備 (忘れ物大会、水補充・酔止め薬・トイレ)	
	14:20	10分	おわりの会	
	14:30	10分	★集合写真 (全体・班別) ★	
	15:00		はるの山の村をしゅっぱつ!!	
	100分	15:00現地出発~16:45万葉の森公園着		
	30分	16:55万葉の森公園発~17:20有玉大谷緑地着		
	35分	17:30有玉大谷緑地発~18:00佐鳴湖公園着		

こどもキャンプ行程表【Fコース】

日程: 2024年4月5日(金)~7日(日)【2泊3日】

宿泊地: はるの山の村 (浜松市天竜区春野町杉943-1)

月日	時間	所要時間	スケジュール	備考
4月5日 (金)		20分	8:20清水駅出発~8:40草薙駅到着	
		20分	8:50草薙駅出発~9:10静岡駅到着	
		2時間	9:25静岡駅出発~12:00現地到着	
		11:45	はるの山の村へようちやく!!	
		12:00	15分 はじめの会 (スタッフ紹介・キャンプ説明)	
		12:15	45分 昼ごはん🍱 (弁当)・自己紹介・班長決め	
		13:00	2.5時間 スタッフ逃走中&体育館あそび	
		15:30	2時間 夕食作り	
		17:30	1.5時間 夜ごはん🍱 (ハヤシライス・サラダ・フルーツ)	
		19:00	1.5時間 風呂/寝る準備	
		20:30	30分 1日のふりかえり・健康チェック・ハミガキ・トイレ	
		21:00	おやすみ🌙	
	22:00	スタッフミーティング		
4月6日 (土)			おはよう🌟	
	7:00	30分	朝の準備 (着替え・荷物整理・水筒洗う・マツ交換・体温測定)	
	7:30	30分	朝のさんぽ	
	8:00	1時間	朝ごはん🍱 (ホットドッグ・コンソメスープ)	
	9:00	2時間	選択あそび【押し花作り/おかし作り】	
	11:00	1.5時間	選択あそび【自由工作/体育館・外あそび】	
	12:30	2時間	昼ごはん🍱 (BBQ食べ放題)	
	14:30	1.5時間	うどん作り (混ぜる・練る)	
	16:00	2時間	選択あそび【おかし作り/体育館・外あそび】	
	18:00	75分	夜ごはん🍱 (手巻き寿司・みそ汁)	
	19:15	75分	風呂/うどん作り (切る)	
	20:30	30分	1日のふりかえり・健康チェック・ハミガキ・トイレ	
21:00		おやすみ🌙		
22:00		スタッフミーティング		
4月7日 (日)			おはよう🌟	
	7:00	30分	朝の準備 (着替え・荷物整理・水筒洗う・マツ交換・体温測定)	
	7:30	45分	そうじ	
	8:15	45分	朝ごはん🍱 (みそうどん・デザート)	
	9:00	2時間	選択あそび【押し花作り/自由工作】	
	11:00	1.5時間	選択あそび【体育館あそび/外あそび】	
	12:30	1時間	昼ごはん🍱 (春野菜の中華丼・中華スープ)	
		30分	自由時間	
	14:00	20分	出発準備 (忘れ物大会、水補充・酔止め薬・トイレ)	
	14:20	10分	おわりの会	
	14:30	10分	★集合写真 (全体・班別) ★	
	15:00		はるの山の村をしゅっぱつ!!	
	2.5時間	15:00現地出発~17:25静岡駅到着		
	25分	17:35静岡駅出発~18:00草薙駅到着		
	20分	18:10草薙駅出発~18:40清水駅到着		