

# 川遊び



## ●準備物

事前準備・・・遊び道具（浮き輪・ボート・ボール・水鉄砲）、電動ポンプ&電源ソケット、座席カバー  
備品・・・給茶機&コップ、塩飴3袋、トラロープ、救急箱、ハエ叩き、ブルシート1、予備サンダル  
こども持ち物・・・**ライフジャケット**、タオル、遊び道具（浮き輪・ゴーグルなど）、**水筒は不要**

## ●川への移動

- ・前半は川に到着したら、準備運動をして注意事項を聞いてから川遊びを始める（説明前に川に入らせない）
- ・後半は前半の移動中に準備運動をして、川に到着したら注意事項を聞いてから川遊びを始める
- ・車の到着場所から川辺へ降りる坂は滑るため、必要に応じてスタッフが手を引いて補助をする
- ・スタッフはこどもより先に川へ移動するため、自分の準備も早く済ませる

## ●こどもへの注意事項

- ・遊び範囲（トラロープより先には行かない）
- ・川の奥は深く流れも速いのであまり行かないようにする（特に低学年）
- ・サンダルやゴーグル等が流されても自分で取りに行くとは危ないため、スタッフに取ってもらう
- ・石投げは一切禁止（投げた人は帰ってもらう）※過去に人に当たる事故あり
- ・蜂・アブ・蛇に注意（アブのみハエたたきで退治）

## ●スタッフの留意事項

- ・川遊びは最も危険な遊びであることを認識し、気を抜かない
- ・自分自身が遊びに夢中になり過ぎてこどもの見守りを怠ることのないように気を付ける（特にスタッフ同士での遊びはほどほどに）
- ・人を押したり危ない遊びをしている人はしっかりと注意する
- ・遊び範囲の最下流にはトラロープを張り、スタッフを最低4人配置し、こどもや漂流物を受け止める。最下流のスタッフはその場から動けず、こどもと自由に遊べないため、定期的に交代してあげる
- ・他スタッフの配置を見て、人手が薄い所へ移動する（特に下流が薄くならないよう注意）
- ・（特に初日の）川遊びはボッチが出やすいため、一人で寂しそうに遊んでいる子がいないかを観察し、声を掛けたり、他の子と混ぜられるよう促してあげる
- ・川に入っている水分補給を怠ると熱中症になるため、水分補給・塩分補給をしっかりと行う
- ・体を温めつつ、水分補給・塩分補給のため、休憩時にはこども全員を川から出す

## ●備考

- ・川遊びは必ず監視係（コアスタッフ）がいる時のみ行う（来るまでは川に入らせない）
- ・体調不良により川遊びができない人は山の村に居残りて手伝いなどをお願いします

# プール



## ●準備物

プール、ブルーシート（分厚いもの）、階段、ホース

## ●事前準備

- ・水を入れるのは 1.5～2 時間程度？
- ・蛇口の水は非常に冷たいので、早めに入れておいて日光で温めるとよい
- ・水を抜くときのことを考えて、水抜き口の場所を決める（ドーム方向に向ける）

## ●子どもへの注意事項

- ・フレームが壊れてしまうので、フレームにつかまったり、乗り越えたりしない！
- ・人数が多い場合は交代制で入れない子（低学年や遠慮しがちな子など）が出ないようにする

## ●スタッフの留意事項

- ・骨組みが壊れやすいため、水を入れすぎたり、子どもが乱暴に扱っていたら注意する
- ・プールではライフジャケットを着用しないため、子どもからひと時も目を離さないように気を付ける

# 入浴方法

お風呂は大浴場かドラム缶風呂&シャワー（1日目のみ）を選択してもらい、同時並行で入ります。  
ただし、夏祭りのある日は流れが少し違うため注意！



## ●準備物

ドラム缶風呂、水着（ドラム缶風呂のみ）、着替え

## ●大浴場の流れ

- ①大浴場は女子が先に入り、大半が着替え始めたら入浴が終わる予定時間を LINE に流す
- ②早く出た子は大浴場の更衣室にあるドライヤーを使っておく
- ③A棟・B棟・体育館それぞれドライヤーの使用は2個まで（それ以上はブレイカーが落ちる）  
※土日やお盆期間中のゲストハウスや管理棟は極力使わない
- ④男子は女子の風呂終了時間5分前に大浴場へ集まり、全員が出たかしっかり確認してから浴室へ入る
- ⑤次のスケジュールの開始時間を決めるので、男子の風呂終了時間も LINE に流す

## ●ドラム缶風呂の流れ

- ①男女一緒にゲストハウスへ向かい、水着に着替える
- ②女子からドラム缶風呂に入り、ドラム缶の後に桶風呂かコインシャワーで髪や体を洗う  
※大浴場の時間に間に合えば大浴場でも OK
- ③男子は女子の後にドラム缶風呂に入る（その後は女子と同じ）
- ④女子はゲストハウスでドライヤーを使用（キャンプ客がいる週末はコテージで使用）

# BBQ



## ●こどもへの注意事項

- ・流れ…皿を取って、タレを選んで、食材を選んで、白飯が欲しい人はもらって席で食べる
- ・お代わりは全員が1周するまで待つ
- ・後半に新しい食べ物やデザートが出ることもあるので、紙皿&割り箸は最後まで捨てない
- ・完全に食べ終わったら、皿と割り箸は段ボール等で回収（ごみ袋へ入れない）
- ・（風がある日）皿から手を離すとひっくり返って、服や他人にかかるので注意
- ・（肉嫌いなど）食べられる物がほとんどない場合は我慢せずやなぴーに相談

## ●スタッフの留意事項

- ・焼肉のタレはこぼす原因になるので入れ過ぎないようにスタッフが入れてあげる
- ・辛いタレは「俺は大丈夫！」と言われても少量で試してもらってからたくさん入れる
- ・こどもが自分の箸で肉をとらないよう注意（すべてスタッフが取ってあげる）
- ・肉嫌いな子がいたら本人に詳細を確認の上、事前にやなぴーへ相談する
- ・1周目は全員にストックした肉が行きわたるように少なめに盛る
- ・焼き場担当・配膳・写真担当に分かれて、手が空いている人は遠慮せずに食べて、ある程度食べたなら働いている人と交代（満腹まで食べるのではなく、1度食べたなら交代して、落ち着いてきた頃にお代わりをしてください）

# 流しそーめん

## ●そうめん台作り

準備物…竹用ナタ1個、ゴムハンマー1個、金槌いっぱい、麻紐、たわし1個、スポンジ1個、食器洗剤

## ●流れ

男女で分かれて、前半は男子が流しそーめん、女子はスイカ割り、後半は入れ替える

## ●こどもへの注意事項

- ・衛生面を考慮して、すくう箸と食べる箸を分ける（すくう箸に口をつけたら自分で洗う）
- ・上流の人ばかり取らないように、下流の人の分をスルーしてあげるか、場所を交代してあげる
- ・コップにそうめんを入れ過ぎるとあふれるので、欲張り過ぎずに食べてからおかわりする
- ・その場で食べると邪魔になるので、取り箸を次の人に渡して、そうめん台から離れて食べる
- ・後半にそうめん以外も流れるかも…？

## ●スタッフの留意事項

- ・こどもが箸の交換ができているか、取り箸に口をつけていないかチェックする
- ・そうめん台の担当、薬味やつゆを配る人、調理する人、写真担当と分かれて、BBQ同様に手が空いている人は遠慮せずに食べて、他の人に代わる



# はるリンピック2024

## ■時間配分（合計2時間15分）

説明15分／順番決め10分／射撃20分／ボッチャ45分／ゴルフ20分／馬術20分

## ■こどもへの説明

- ・参加しない人は遊ばずに応援
- ・競技ルール（簡潔に説明）・チーム紹介（意気込み）
- ・実況（種目紹介・賞品紹介・順位発表・メダル授与）



## ■競技ルール

- ・射撃【1人6発×全員】 ※班人数が違う場合には一番多い人数に合わせる  
1人6回撃って、チーム全員の合計点で競う ※学年によりハンデをつける



- ・ボッチャ【3~4人組×3回戦】 赤&緑／青&オレンジ

- ①ターゲット(白玉)に向けて1投ずつチーム交代で投げる
- ②最後に1番ターゲットに近かったチームの勝ち
- ③負けたチームは0点、勝ったチームは相手ボールより近かったボールの数だけ得点



- ・ゴルフ

- 1人ずつゴールの空き缶へ向けて打っていき、全員の打数を合計して低いチームの勝ち  
※ゴールに当たるまで打ち続けるけど、打点は上限8打（ただし、10回を超えて、本人がもうやりたくない場合は途中で打止めも可）

- ・馬術【5人組×2回戦】

- ①5人で走る順番を決めてチームごとに1列に並ぶ ※こどもがおんぶする側でもOK
- ②こどもを背負って、お玉&ビリヤード玉を持つ ※転ぶと危ないので早歩き
- ③ゴールまで走って、次の人へ交代



## ■必要な備品

【全体】印刷物（ルール説明・点数表・こども配布資料）、WB(大)&ペン(赤・黒)、記録用ボールペン5本、養生テープ、ゼッケン(5色×11枚)、ゼッケン差し紙、カラーコーン5個

【射撃】銃6丁、コルク玉、的（空き缶）

【ゴルフ】ゴルフセット（クラブ・ボール・空き缶10個）

【馬術】お玉5個&ゴルフボール5個、ゴールテープ

【ボッチャ】ボッチャ玉、ビリヤード玉、メジャー5個、ブルーシート（室内の時）

# 夏祭り

●準備物・・・カセットコンロ、ガス缶、鍋類、ラップ、アルミホイル、ウェットティッシュ、ティッシュ、給茶機、紙コップ、割り箸、紙皿、記名ペン、ゴムバンド、ゴミ袋5枚、衣装ケース2個、画用紙、花火セット（花火・バケツ・ビニール袋・ろうそく・チャッカマン）

## ●流れ

①1日目に各班の担当を決める（ご飯・お菓子・ゲームから各1個ずつ）

- ・黄色塗り（祭り中に作るもの）は1つが好ましい（0だと事前調理が大変、2つだと祭り中の調理が大変）
- ・第2希望まで考えておき、他班と被った場合はじゃんけんで決める

②事前準備時間・・・各班でゲーム準備・食事調理をする

- ・準備①はゲーム準備と会場設営（場所決め・テーブル設置・ゲーム製作&ルール決め・看板作りなど）
- ・準備②はご飯とお菓子の試作と調理（体育館へはまだ運ばない） ※他班の物を食べたり、ゲームをやらない
- ・試作はただ食べるだけではなく、試行錯誤して良い方法や適切な量・必要量を考える
- ・班内で前半・後半に分かれ、前半に働き後半に遊ぶ人、後半に働き前半に遊ぶ人を決める

⑤入浴後に浴衣&甚平に着替える

⑥夏祭り本番

## ●注意事項

- ・ゲームのやり方やシステム等は自由に考える。研修や過去の祭りに参加していない人は経験者に相談してもOK
- ・スタッフは2人が働き、1人は食べながら写真を撮り、前半後半で3人とも店をまわれるようにする
- ・店により人気に偏りが出がちなので、スタッフは人の少ない店へ行ってあげたり、客を送り込んであげる

## ●説明事項

- ・箸・お皿・コップは出来るだけ使いまわす
- ・割り箸・爪楊枝はゴミ袋に入れると破れたり、刺さって危ないので、回収用ペットボトルに入れる
- ・後半分の食べ物や景品をしっかりと分けておく
- ・同じ食べ物を2回食べていいかは残り状況に応じて各店で判断
- ・同じゲームは2回まで →ゲームに集中し過ぎてご飯の食べ忘れを防ぐため
- ・調理する人はマスク着用
- ・働いている子やスタッフに食べ物を持って行ってあげてもOK
- ・自分たちで作成した看板等は終了後に持帰りOK
- ・浴衣写真を撮っていない人がいない確認

●タイムライン【準備・説明・浴衣写真30分、前半45分、後半45分、残飯処理&片付け30分、花火30分】

16:00～16:40 女子風呂&浴衣着替え（40分）※男子は夏祭り準備の続き

16:40～17:20 男子風呂&甚平着替え（40分）※女子は体育館で着付け・髪結い

17:30～18:00 最終準備・浴衣写真撮影・祭りの説明（30分）

18:00～18:45 前半（45分）

18:45～19:30 後半（45分）

19:30～19:40 残飯処理（10分）

19:40～20:00 片付け（20分）

20:00～20:30 花火（30分）





## 夏まつりリスト

- ・「ごはん」「おかし」「ゲーム」から1つずつ、ぜんぶで3つえらんでね！
- ・黄色ぬりのもの（作るのが大変なもの）は1グループ1つまでだおー
- ・「★印」は去年やっていないものでし！

### <ごはん>

★「焼きそば」と「ナポリタン or ひやし中華」

★肉巻きおにぎり

・たこやき

- ・ミニフランク
- ・たません

・じゃがバター

### <おかし>

・かきごおり

・わたがし

・チョコバナナ

・ポップコーン

★わらびもち

・みたらしだんご

★冷やし●●（トマト・きゅうり・パイン）

### <やなぴーが作る>

- ・フライドポテト
- ・からあげ
- ・ジュースなど



# <ゲーム>

※景品として各グループお菓子 20~30 コ用意している  
ので、どうやって配るか考えておいてください

## スーパーボールすくい



## ヨーヨーつり



pixta.jp - 54571523

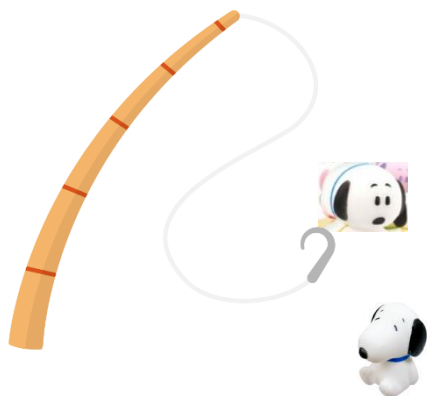
## しゃげき



## カップとばし



## スヌーピーつり



## ●●を使った●●ゲーム

