

# ～ 冬キャンプもちものリスト ～

【リストの見方】

- ・「必須」の欄が★印のものは全員持参、空欄のものは必要な人のみ持参してください
- ・色塗りされているものは同時に出すため、必ずひとまとめにしておいてください
- ・落とし物が非常に多いため、すべての持ち物には名前の記入をお願いします



↓よういできたら✓をいれてね

チェック	必須	もちもの	備考
	★	ちいさいリュック	主に往復のバス移動や活動中に荷物を入れるのに使用します リュックにも記名（名札を付ける等）してください
	★	さんかけん 参加券	当日朝に体温・体調を記入して、薬と一緒に受付時にお渡しください 小さいリュックのサイドポケットに入れるなどすぐに渡せるようにしてください
		くすり お薬	定期的に飲む薬・酔止め薬ともにスタッフが預り、服用時にお渡しします （本人管理を希望する場合や頭痛薬等のとん服薬は提出不要です） 袋に入れ「名前・何の薬か・服用タイミング」を記入して受付時にお渡し下さい
		よいど 酔止め薬	車酔いが多いため酔止め薬はできるだけご持参ください（車酔い防止のアメ・ガム等もOKです）なお、大きいバッグに入れていて飲めない事があるため、スタッフに預けていただくか、確実に小さいリュックに入れるようにしてください
	★	いちめ 1日目のお昼ごはん	弁当・おにぎり等。ゴミは現地で捨てられるため使い捨て弁当箱がオススメです
	★	こめ お米	1泊2日…2合／2泊3日…3合を <b>小分けにせず</b> 袋に入れてください
	★	すいとう 水筒（ペットボトルOK）	現地で水・麦茶の補充ができます。塩分・糖分補給のためジュースも持参できます
		おやつ（ひつよう 必要人のみ）	移動中に食べたい人のみご用意ください（活動中は食べられません）移動中は大きいバッグはトランクへしまうため、必ず小さいリュックへ入れてください
	★	そのた	マスク・ハンカチ・ティッシュ・ウェットティッシュなど

↑こちらは小さいリュックに入れ、**バス車内**へ持ち込みます

↓こちらは大きいバッグへ入れ、**バスのトランク**に積み込みます

チェック	必須	もちもの	備考
	★	おおきいバッグ	車で運ぶためできるだけスーツケースを避けて柔らかい素材のボストンバッグ等をご用意ください
	★	おふろセット	入浴時にすぐ準備ができるようにバスタオルやパジャマ・着替え等を1日分ごとにまとめて袋に入れておいてください
	★	バスタオル	翌日までに乾かない場合もあるため、日数分入れていただくことをオススメします 荷物を小さくするためフェイスタオルでも構いません
	★	きがえ（シャツ・ズボン・ したぎ・くつしたなど）	汚れたり濡れたりした時のためにできるだけ予備もご用意ください 目安：宿泊数+1セット（例：2泊では3セット程度）
		パジャマ	パジャマは持参せず、翌日の服装で寝ても構いません。 寝室に暖房がなく布団や毛布を使用しても寒く感じる人もいるため、特に就寝時はモコモコのパジャマや重ね着できる物などをご用意ください
	★	あたたかい上着・ニット帽 手袋・マフラーなど	市街地より5℃程度低く、雪が降ることもあります。屋外で長時間活動できるようにダウン・セーター等をご用意ください。また、建物の断熱性も一般家庭より低く、 寝室には暖房もないため、普段以上に暖かい服をご用意ください。 活動部屋はストーブがありますが、廊下等の床が冷たいため暖かい靴下を推奨します
	★	せんめんようぐ 洗面用具	ハブラシ・歯磨き粉・コップ・フェイスタオルなど
	★	たいいくかん 体育館シューズ	無くても活動はできますが、床が非常に冷たいためできるだけご持参ください
	★	こうかんよう 交換用プレゼント	<b>男女別で</b> プレゼント交換を行います。500円程度の物（小物・文房具・お菓子・キャラクターグッズなど）を <b>中身の見えない袋に入れて</b> ご用意ください
		おおきいビニールぶくろ	汚れた衣類を入れるなど数枚あると便利です
		よび 予備の靴	雨の日や靴が汚れた時などの予備として靴等があると安心です
		こうさくざいりよう 工作材料	材料は用意していますが、使いたい物（かざり・シール・箱などなんでもOK）があれば持参して使えます
		そのた	入浴後の保湿クリームなど
		リストにないけど必要な物 （ひつよう もの）	貴重品や活動の妨げになる物（ゲーム・漫画・スマホ等）でなければ、上記にない物（持っていると思える人形・タオル等）も持参していただいて構いません

必要ないもの

- ・寝袋・懐中電灯・ドライヤー（こちらで用意します）
- ・シャンプー類（備品がありますが自分用を持参しても構いません）
- ・お気に入りのタオル・人形や本等を持参しても構いませんが、紛失・破損等の可能性がありますのでご注意ください
- ・財布・おもちゃ・ゲーム機・マンガ・カメラなどの貴重品
- ・携帯電話（緊急用のことも携帯の持参は可能ですが、紛失時は自己責任となります。また活動中の使用は禁止です）

◆わすれものランキング◆

- 1位 ようふく
- 2位 下着・くつした
- 3位 すいとう
- 4位 タオル

★キャンプ終了後のお忘れ物の発送について★

キャンプ場出発前に全員の前で落とし物を見せて確認をおこなっております  
後日お問合せいただいでご自宅にお届けする場合には、記名がない物は着払いにて、  
記名がある物は弊社負担にてお届けいたしますので、必ずお名前をご記載ください

※特に落とし物が多いため、必ず名前を書いてください