

スキー教室行程表【茶臼山高原スキー場】

月日	時間	所要時間	スケジュール
1日目		20分	7:00浜松アリーナ出発～7:45有玉大谷緑地到着
		20分	8:00有玉大谷緑地出発～10:40スキー場到着
	10:40	45分	スキー場到着、着替え
	11:15	1.5時間	スキーレッスン①
	12:45	45分	昼ごはん🍲（牛丼）
	13:30	2時間	スキーレッスン②
	15:30	45分	全体集合
	16:15	45分	宿泊先へ移動
	17:15	15分	入所式
	17:30	30分	荷物移動＆着替え＆荷物整理
	18:00	45分	夜ごはん🍲
	18:45	30分	ふりかえり＆健康チェック
	19:15	45分	自由時間（体育館）
	20:00	1時間	おふろ
	21:00		おやすみ～ スタッフミーティング
2日目	6:00		おはよう！ 朝の準備
	7:00	1時間	朝ごはん🍲
	8:00	30分	そうじ
	8:30	30分	退所式
	9:00	45分	スキー場へ移動
	9:45	15分	スキー準備
	10:00	2時間	スキーレッスン③
	12:00	45分	昼ごはん🍲（チキンカツカレー）
	12:45	2時間	スキーレッスン④
	14:15	30分	雪遊び（希望者以外はレッスン継続）
	14:45	45分	着替え・レンタル品返却
		2.5時間	15:30現地出発～18:00有玉大谷緑地到着
		30分	18:15有玉大谷緑地出発～18:45浜松アリーナ到着

スキー教室行程表【スノーパーク イエティ】

月日	時間	所要時間	スケジュール
1日目		45分	7:00藤枝駅出発～7:55静岡駅到着
		2時間	8:10静岡駅出発～10:10スキー場到着
	10:10	50分	スキー場到着、着替え
	11:00	1.5時間	スキーレッスン①
	12:30	45分	昼ごはん🍱（選べるお弁当）
	13:15	1.5時間	スキーレッスン②
	14:45	45分	全体集合
	15:30	30分	宿泊先へ移動
	16:00	30分	宿泊先へ到着
	16:30	15分	ゆうべのつどい
	16:45	15分	部屋へ荷物移動・着替え
	17:00	1時間	夜ごはん🍲（バイキング）
	18:00	1時間	自由時間
	19:00	1時間	おふろ
	20:00	1時間	ふりかえり&健康チェック、荷物整理
	21:00	1時間	おやすみ～ スタッフミーティング
2日目	6:15		おはよう！
		45分	朝の準備
	7:00	40分	そうじ
	7:30	30分	朝のつどい
	8:00	40分	朝ごはん🍲（バイキング）
	8:40		バスへ移動
	9:00	20分	スキー場へ移動
	10:00	2時間	スキーレッスン③
	12:00	45分	昼ごはん🍱（選べるお弁当）
	12:45	2時間	スキーレッスン④
	14:15	30分	雪遊び（希望者以外はレッスン継続）
	14:45	45分	着替え・レンタル品返却
		100分	15:30現地出発～17:30静岡駅到着
		50分	17:40静岡駅出発～18:30藤枝駅到着