

春キャンプ研修 行程表サンプル

時刻	所要時間	スケジュール
11:00	30分	荷物移動・施設確認
11:30	1時間	昼食（手巻き寿司）
12:30	1時間	自己紹介・座学
13:30	2時間	全体あそび
15:30	1.5時間	おかし作り
17:00	1.5時間	夕食作り
18:30	45分	夕食（ハヤシライス＆サラダ）
19:15	1時間	風呂／就寝準備
20:15	30分	1日のふりかえり＆健康チェック
21:00		懇親会
		就寝
7:30		起床・荷物整理
8:00	30分	朝の散歩／朝食準備
8:30	1時間	朝食（●●●）
9:30	1.5時間	選択プログラム
11:00	1.5時間	自由工作(道具の使用方法・見守りのポイント・デモ)
12:30	2時間	昼食（BBQ）
14:30	45分	掃除
15:15	30分	研修のふりかえり
16:00		現地出発

夏キャンプ研修 行程表サンプル

時刻	所要時間	スケジュール
11:00	30分	荷物移動・施設確認
11:30	1時間	昼食（BBQ）
12:30	30分	自己紹介・座学
13:00	1.5時間	夏祭り準備（ゲーム作成）
14:30	2時間	夏祭り準備（調理・会場設営）
16:30	1時間	風呂／就寝準備
17:30	2.5時間	夏祭り／花火
20:00	30分	1日のふりかえり＆健康チェック
21:00		懇親会
		就寝
7:30		起床・荷物整理
8:00	45分	朝の散歩／朝食準備
8:45	45分	朝食（●●●）
9:30	1.5時間	川あそび
11:30	1時間	選択プログラム
12:30	1時間	昼食（流しそうめん・スイカ割）
13:30	1.5時間	自由工作(道具の使用方法・見守りのポイント・デモ)
15:00	45分	掃除
15:45	45分	研修のふりかえり
16:30		現地出発

冬キャンプ研修 行程表サンプル

時刻	所要時間	スケジュール
10:30	30分	部屋へ荷物移動・施設確認
11:00	2.5時間	昼食（手作りピザ&チキン作り）
13:30	1時間	自己紹介・座学
14:30	2時間	全体あそび
16:30	1時間	クリスマスケーキ作り
17:30	1時間	夕食（鍋料理）
18:30	1時間	クリスマス会
19:30	1時間	風呂／就寝準備
20:30	30分	1日のふりかえり&健康チェック
21:00		懇親会
		就寝
7:30		起床・荷物整理
7:45	30分	朝の散歩／朝食準備
8:15	45分	朝食（●●●）
9:00	2時間	おかし作り／やきいも作り
11:00	2時間	選択あそび
13:00	1.5時間	昼食（もちつき）
14:30	45分	掃除
15:15	45分	研修のふりかえり
16:00		現地出発