

～ 夏キャンプもちものリスト ～

【リストの見方】

- ・「必須」の欄が★印のものは全員持参、空欄のものは必要な人のみ持参してください
- ・色塗りされているものは同時に出すため、必ずひとまとめにしておいてください
- ・落とし物が非常に多いため、すべての持ち物に記名をお願いします



↓よういできたら✓をいれてね

チェック	必須	もちもの	備考
	★	ちいさなリュック	主に往復のバス移動や活動中に荷物を入れるのに使います リュックにも記名（名札を付ける等）してください
	★	さんかくけん 参加券	当日朝に体温・体調を記入して、薬と一緒に受付時にお渡しください 小さいリュックのサイドポケットに入れるなどすぐに渡せるようにしてください
		くすり お薬	定期的に飲む薬・酔止め薬ともにスタッフが預り、服用時にお渡しします (本人管理を希望する場合や頭痛薬等のとん服薬は提出不要です) 袋に入れ「名前・何の薬か・服用タイミング」を記入して受付時にお渡し下さい
		よいど ぐすり 酔止め薬	車酔いが多いため酔止め薬はできるだけご持参ください（車酔い防止のアメ・ガム等もOKです）なお、大きいバッグに入れていて飲めない事があるため、スタッフに預けていただくか、確実に小さいリュックに入れるようにしてください
	★	いちめ ひる 1日目のお昼ごはん	弁当・おにぎり等。ゴミは現地で捨てるため使い捨て弁当箱がオススメです
	★	こめ お米	1泊2日…2合/2泊3日…3合/3泊4日以上…4合を小分けにせず袋に入れてください
	★	すいどう 水筒（ペットボトルOK）	現地で水・麦茶の補充ができます。塩分・糖分補給のためジュースも持参できます
	★	ぼうし 帽子	熱中症対策のため必ずご用意ください
		かさ 傘(雨がふりそうな時のみ)	折り畳み傘でも構いません
	★	うわぎ 上着	バス車内が寒い場合や、山の村は真夏でも雨の日は深夜肌寒いことがあるため、寒さに対応できる服をご用意ください（浜松市街地より5℃程度低いです）
		むし 虫よけスプレー	蚊だけでなく、マダニ・ヒルにも効くイカリジンやディート成分が入っているもの（イカリジンの方が安全性が高いです）がオススメです。備品でも用意しますので常備しておきたい人以外はそちらをご使用いただけます
		おやつ（必要な人のみ）	バス移動中に食べたい人のみご用意ください（活動中は食べられません） バスでは大きいバッグはトランクへしまうため、小さいリュックへ入れてください
	★	そのた	マスク・ハンカチ・ティッシュ・ウェットティッシュなど

↑こちらは小さいリュックに入れ、バス車内へ持ち込みます

↓こちらは大きいバッグへ入れ、バスのトランクに積み込みます

チェック	必須	もちもの	備考
	★	おおきいバッグ	車で運ぶためできるだけスーツケースを避けて柔らかい素材のボストンバッグ等をご用意ください。バッグにも記名（または名札）してください
	★	おふろセット	入浴時にすぐ準備ができるようにバスタオルやパジャマ・着替え等を1日分ごとにまとめて袋に入れておいてください
	★	バスタオル	翌日までに乾かない場合もあるため、日数分入れていただくことをオススメします 荷物を小さくするためフェイスタオルでも構いません
	★	きがえ(シャツ・ズボン・したぎ・くつしたなど)	短パンでも構いませんが、アブが多く毎回数人刺されるため長ズボンが安心です 濡れたり汚れたりした時のために予備もご用意ください 目安：宿泊数+1セット（例：2泊3日で3セット程度）
		パジャマ	パジャマは持参せず、翌日の服装で寝ても構いません
	★	せんめんようぐ 洗面用具	ハブラシ・歯磨き粉・コップ・フェイスタオルなど
	★	川あそびセット	水着1～2枚（水泳帽は不要）、着替え用腰巻きタオル1～2枚 水着は千せますが、午前・午後で使う場合など濡れたままでの使用を避けたい場合は2枚ご用意ください
		川あそび用品	ゴーグル・ラッシュガード（日焼け対策・防寒・アブ被害を防ぐ等の効果があるためオススメです） ※うきわは共有備品を用意するため持参はご遠慮ください
	★	アクアシューズ	川あそびや雨の日で靴が汚れた時などに使用します。かかとの固定できないものや固定が緩いものは流されて紛失してしまうことが非常に多いためご注意ください
		おおきいビニールぶくろ	汚れた衣類を入れるなど数枚あると便利です
	★	サンダル	雨の日や靴が汚れた時などの予備としてクロックス等があると安心です
		たいいくかん 体育館シューズ	シューズはなくても活動できますが、ケガ防止のために履くことが望ましいです
		こうさくざいりょう 工作材料	材料は用意しておりますが、使いたい物（かざり・シール・箱などなんでもOK）があればご持参いただいてもかまいません
		なつまつ 夏祭りの服 (ゲタは不要)	持参者には写真を撮ってプレゼント！（例年9割以上が持参しています） 浴衣・甚平・はんてん等（ない人は普段着で構いません）。帯・ヒモ等の着付けはスタッフが対応しますが、自分でできそうな場合は練習してきてください 着付けが複雑な物をお持ちの場合は、こちらで対応できない場合があるため、ご自身で着られるようにしていただくか着付け方法を書いた物をご用意ください
		そのた	入浴後の保湿クリーム、日焼け止めなど
		リストにないけど必要なもの	貴重品や活動の妨げになる物（ゲーム・漫画・スマホ等）でなければ、上記にない物（持っているとお心でできる人形・タオル等）も持参していただいても構いません

持ってくる必要のないもの

- ・寝袋・懐中電灯・ドライヤー・ライフジャケット（こちらで用意します）
- ・シャンプー類（備品がありますが自分用を持参しても構いません）
- ・お気に入りのタオル・人形や本等を持参しても構いませんが、紛失・破損等の可能性がありますのでご注意ください
- ・財布・おもちゃ・ゲーム機・マンガ・カメラなどの貴重品
- ・携帯電話（緊急用のこども携帯の持参は可能ですが、紛失時は自己責任となります。また活動中の使用は禁止です）

◆わすれものランキング◆

- 1位 ようふく
- 2位 下着・くつした
- 3位 すいとう
- 4位 タオル

★キャンプ終了後のお忘れ物の発送について★

キャンプ場出発前に全員の前で落とし物を見せ確認をおこなっております
後日お問合せいただいてもご自宅にお届けする場合には、記名がない物は着払いにて、記名がある物は弊社負担にてお届けいたしますので、必ずお名前をご記載ください

※特に落とし物が多いため、必ず名前を書いてください