

室内遊びリスト

- ・連想ゲーム…ヒントから連想されるお題を当てるゲーム。
- ・イエスノーゲーム…質問に対してイエスカノーで答えるのを繰り返して、お題が何かを当てるゲーム。
- ・売っているものをリズムに合わせて言う「八百屋さん」
- ・みんな知っている「しりとり」
- ・伝言ゲーム
- ・くすぐったいけど我慢しながら「背中で伝言ゲーム」
- ・子供の真剣な面白い顔が可愛い「にらめっこ」
- ・意外に見抜けない「ジェスチャーゲーム」
- ・たけのこニョッキ
- ・腕相撲
- ・指相撲
- ・指スマ
- ・割りばし
- ・山手線ゲーム
- ・マジカルバナナ
- ・あっち向いてホイ！
- ・マネするだけで笑ってしまう「かがみ遊び」…子供と向かい合って、一人が人間役、もう一人が鏡役になります。鏡役の方は人間役の動作をまねしましょう。ただマネしているだけなのに、なんだか楽しくなってしまうのがこの遊びの醍醐味。
- ・指キャッチ…リーダーの合図で隣の子の指を握って、自分の指は握られないようにするゲーム。
- ・60秒ギリギリタイム…心の中で数を数えてびたりと60秒を当てるゲーム
- ・ハンカチ落とし
- ・あんたがたどこさ…輪になって、あんたがたどこさの歌に合わせて回ります。歌詞の「さ」のところではジャンプをします。
- ・昔ながらの遊び「お手玉」
- ・こま
- ・ツイスター
- ・オセロ
- ・大人も真剣になる「折り紙」
- ・紙飛行機
- ・お正月以外も楽しく遊べる「かるた」
- ・百人一首

- ・花札
- ・お絵かきしりとり
- ・ドミノ倒し
- ・積み木崩し
- ・トランプ（ババ抜き、神経衰弱、7ならべ、ハヤブサや、戦争、大富豪、大貧民、ドボン、ダウト、ブタのしっぽ、ポーカー、トランプタワー作り）
- ・UNO
- ・大人も遊んでストレス発散「ボーリングごっこ」…丸めた新聞紙をボールにし、空のペットボトルをボーリングのピンに見立てるボーリング遊び。たくさん並べてたくさん倒して大人もストレス発散しよう。
- ・目隠しバランスゲーム…目をつぶった状態で片足で、どれだけバランスを取り続けることはできるか競うゲーム。
- ・ペットボトルダーツゲーム…空のペットボトルの蓋を開けた状態で床に置く。割り箸などペットボトルに入るような細い棒状のものを指でつまみ、上から落としてペットボトルの中に入るかを楽しむゲーム。棒を何回落とすか設定して何本入ったのか、時間制限にして何本入ったか競っても面白い。
- ・瞬間移動ゲーム…新聞紙の棒を立てて輪になって遊ぶ。棒が倒れる前に隣の人の棒をキャッチするゲーム。みんなで協力して楽しむ。
- ・新聞紙の棒キャッチゲーム…落ちる新聞紙の棒を反射的に掴むゲーム。

外遊びリスト

- ・かくれんぼ
- ・缶蹴り
- ・だるまさんが転んだ
- ・だるまさんの1日
- ・ポコペン
- ・ゴム跳び
- ・いろはにこんぺいとう…2人の鬼が持った縄跳びの間を触らないように通り抜ける
- ・キックベース
- ・三角ベース
- ・大根抜き…鬼は子の足を大根に見立てて引っっこ抜く。子は抜かれないように仲間と腕を組んで耐える。
- ・おしくらまんじゅう
- ・手押し相撲
- ・ドッジボール
- ・アメリカンドッジ…ボールを当てられた子は相手チームに加わる遊び。
- ・王様ドッジ
- ・隠し王様ドッジ
- ・ダブルドッジ
- ・鬼ごっこ
- ・影踏みおにご
- ・色おに
- ・高おに
- ・氷おに
- ・バナナおに
- ・隠れおに
- ・傷おに
- ・手つなぎおに
- ・ボールおに
- ・ドロケイ
- ・増やしおにご
- ・花いちもんめ
- ・かごめかごめ
- ・郵便屋さん（おおなわ）
- ・お嬢さんお入んなさい（おおなわ）

伝承遊び

- ・羽子板つき
- ・コマ回し
- ・凧揚げ
- ・福笑い
- ・お手玉
- ・ベーゴマ
- ・めんこ
- ・けん玉
- ・ビー玉
- ・おはじき
- ・あやとり
- ・折り紙
- ・竹馬
- ・カゴメカゴメ
- ・はないちもんめ
- ・だるまさんがころんだ
- ・かるた取り
- ・鬼ごっこ
- ・けん玉
- ・かくれんぼ
- ・缶蹴り
- ・おしくらまんじゅう
- ・大根抜き
- ・手つなぎオニ
- ・あぶくたった
- ・なべなべ底抜け
- ・ちやつぼ
- ・おせんべい焼けたかな
- ・あんたがたどこさ
- ・竹馬
- ・ハンカチ落とし
- ・ケンパー
- ・じゃんけんグリコ
- ・山崩し

- ・だるま落とし
- ・ずいずいずっころぼし
- ・わなげ
- ・ゴム飛び
- ・輪ゴム鉄砲
- ・シャボン玉
- ・影オニ
- ・氷オニ
- ・色オニ
- ・高オニ
- ・バナナオニ
- ・増やしオニ
- ・ケイドロ
- ・水切り
- ・缶馬
- ・トントン相撲
- ・羽根つき
- ・凧あげ
- ・将棋
- ・いろはにこんぺいとう
- ・ろくむし
- ・タケノコほり
- ・段ボール土手滑り
- ・ポコペン
- ・手押し相撲
- ・じゃんけん開脚
- ・しっぽ取り

大人数でできるゲーム

- ・じゃんけん列車
- ・鬼ごっこ
- ・増やしおに
- ・伝言ゲーム
- ・大根抜きゲーム

～クリスマス編～

・宝探し【個人】

小さい子から順番に探しすと程良いハンデになる

・ビンゴ

・クイズ大会

- ・靴下投げ 玉入れの靴下バージョン 籠を煙突に見立てることでクリスマスっぽさを

・風船パタパタゲーム【チーム】

1、チームに分かれます。一人一つずつ団扇（うちわ）を持ちます。部屋の真ん中にラインを引きます。

2、分けたコートに1チームずつ入ります。5個の風船をラインの上に並べます。

3、ゲームスタート。自分のコートにある風船を、うちわで扇いで相手コートに入れます。

60秒経ったらリーダーがストップさせ、相手コートに多く風船を入れたチームが勝ち。

コツとポイント：壁のある狭い部屋の方が遊びやすいゲームです。風船の個数は、5個でなくても良いです。真ん中のラインは、養生テープや、すずらんテープを使います。

用意するもの：風船、うちわ、タイマー、養生テープ。

・ロシアンミニシューツリー

どちらかというとな家で行う「ホームパーティー向け」なゲームになりますが、クリスマスっぽくて盛り上がるゲームといえば「ロシアンミニシューツリー」

です。これ、かなり面白いというか、盛り上がりますよ(*'ω`*)

【遊び方】

1、ミニシューを購入し（手作りしてもOK）、数個に「わさびマヨネーズ」や「からし」を入れておきます。ここら辺は遊ぶ年

齢の子供に合わせて「大丈夫な量」を入れてくださいね。大人だと「激辛タバスコ」とか面白いですが、幼児が混ざるようなら「味噌」や「ソース」等「味が変わる」程度の物が無難です（笑）



他の生徒たち・見学者

2、1のミニシューをデコルテペンや刻んで湯煎したチョコを接着剤代わりにして、クリスマスツリー状に積み上げていきます。ゲーム前は見た目も華やかですし、クリスマスといった雰囲気も出るのでおすすめですよ。

3、ゲームの時間になったら、皆でプチシューを食べていきます。この時、「外れミニシューを誰が食べたか？」当てながら遊ぶとかなり盛り上がりますよ。

※小学校や子供会でのクリスマス会の場合、数名が前でミニシューを食べ、見ている人が「誰が外れを食べたか」当てるゲームにすると良いですね。ただし、先生に「食べ物をゲームに使って良いか」先に確認しておいてくださいね（笑）

・ジェスチャーゲーム

1、ジェスチャーゲームはチーム対抗にした方が面白いです。あらかじめ子供をいくつかのチームに分けておきましょう。

2、基本的期には上の図のようにチームの1人がジェスチャーを行い、他の人は何のモノマネをしているのか当てるゲームですよ。制限時間内に「たくさん正解を出せたチーム」が優勝です。ゲームを行っていないチームは、他のチームのジェスチャーを見て楽しみましょう。見るだけでもかなり面白いですよ。

3、ジェスチャーゲームのお題はスケッチブックを使って「お題を出す人」が指示すると良いですね。ジェスチャー役と見学人に交互に見えるようにしましょう。前もってスケッチブックにお題をたくさん書いておくと良いですね。もちろん、お題が難しいようなら、パスも可能ですよ。

・スプーンレース【チーム】

1、教室で行う場合は、生徒に隅に移動してもらい、場所を確保してください。

2、チーム対抗なので、何人かずつのチームに分かれます。

3、お玉やスプーンにピンポン玉等のボールを入れ、決められた場所まで落とさずに運ぶゲームです。もしくは、チーム全員が一列に並んでスプーンでピンポン玉を回していき、早く最後の人に到達させるゲームにしても構いません。

4、年齢がバラバラの場合は、小さい子供はお玉、高学年の人はスプーン（小）という風にハンデを付けるのも良いですね。

5、同じ学年で遊ぶなら、くじ引きで使えるスプーンが変わる（お玉、スプーン大、スプーン小）というのも面白いですよ♪

・全員乗ってられるか？新聞紙ゲーム【チーム】

グループになって、広げた新聞紙の上に全員乗るゲームです。乗れたら、次は新聞を半分に折り、その上に再び全員で乗ります。これも乗れたら、さらに新聞を半分にたたみ…というふうに、どんどん新聞の面積を小さくしていくゲームです。一番小さく畳んでいる

チームが優勝です。学年の幅がある子供会などのクリスマス会では、6年生が1年生をおんぶしたり抱っこしたりする工夫も見られます。

・人間知恵の輪【チーム】

5人以上のグループでやるゲームです。参加者は円になり、隣の人以外と手をつなぎます。このとき、右手と左手は別の人と手をつなぐようにしてください。この手と手が入り組んだ状態から、知恵の輪の要領で、絡まっていないきれいな人の円になるようほどこいていきます。手の上をまたいだり、人と人之間をくぐったりと、体と頭を動かす面白いゲームです。早くほどこけたグループが優勝ですが、人数が多ければ多いほど難易度は上がります。

実は、人間知恵の輪は、大学生や新社会人のレクリエーションでも取り入れられているゲームで、あまり仲良くない同士でもすぐに打ち解けられて盛り上がるゲームとして幅広い世代に人気があります。特に準備がいらぬのも、手軽で嬉しいですね。

・紙コップピラミッド【チーム】

制限時間内に、紙コップをピラミッド上に高く積んだ人が優勝！というゲームです。参加人数によっては、紙コップがたくさん必要になってしまいますが、チーム対抗戦などにするのもおすすめです。

・いつ・どこで・誰が・何をしたゲーム【チーム】

- (1) 紙とペンと4個箱を用意します。4個の箱は、それぞれ「いつ」「どこで」「誰が」「何をした」の箱です。
- (2) 「いつ」「どこで」「誰と」「誰が」「何をした」について、好きな答えを紙に書き、それぞれの箱に振り分けます。
- (3) 準備ができたなら、くじ引きのように1つずつひいていき、合わさった答えを読み上げます。
- (4) 合わさった答えをホワイトボード又は黒板に書きこみ、最後に、一番笑えた賞やまあまあで賞をみんなで決めます。

子供の発想はとつても豊かで、とんでもない答えが出たりしてかなり面白く盛り上がります。また、自分が書いた答えが選ばれると、それだけでも嬉しくなるものです。

レクリエーションおとな

・60秒ギリギリタイム

・ウインクキラー

・人間知恵の輪

・ジャストを狙え！1分間自己紹介【個人】

名前・学年・学校・どこから来た・好きな嫌いな〇〇・キャンプ参加回数・楽しみなこと・冬休みにしたこと・将来の夢

・箱の中身は何でしょう？

・●●といえばゲーム【チーム】

「動物園にいる動物といえば？」などグループでなるべく同じ回答になるように考える

・君の名は。ビンゴ【個人】

①たてよこ3マスの白紙の紙を参加者全員に配ります。

②会場を歩き回って周りの人の名前・学年・好きなことを尋ね、マスを埋めていきます。

③司会者が参加者の名前が書かれた紙をボックスからランダムに引いて出た名前を発表し、列がそろえばビンゴ！

さいごに、そろった列3人の名前をその場で指さす！間違いだったらアウト！！間違っただけの人にこう言ひましよう『君の名は？』

・すべてを聞き取れ！聖徳太子ゲーム【チーム】

①1チーム6人で代表者を一人決める。

②司会者がお題を出す（例：好きな食べ物は何？）

③代表者に向かって、5人一斉に大声で答えを叫びます。

④代表者はみんなが言った言葉を答えます。答えられた数がポイントになり、最もポイントが高かったチームの勝ち。

クリスマスゲーム案

1. **サンタの福笑い【チーム】**
チーム競争して、答えを知らないスタッフが順位をつける
 2. **伝言ゲーム【チーム】**・・・お題をクリスマスにちなんだものにする
 3. **並び替えゲーム【チーム】**・・・お題(名前・年齢・誕生日・身長・参加回数)で並び替える
 4. **ジェスチャーゲーム【個人】**・・・前でジェスチャーをして当てる
当てた子とジェスチャーやってくれた子にプレゼント
 5. **ポーズ合わせゲーム【チーム】**・・・お題のポーズをチームのみんなで揃える
- ★食物不可★
6. **輪投げ【個人】**・・・商品を輪投げで取り合う
 7. **スプーンリレー【チーム】**・・・サンタのおもちゃをスプーンに入れて運ぶ
スプーンで商品を争奪、失敗したらやり直し

お正月ゲーム案

1. 福笑い
2. 羽子板 <https://mono-siri.com/kousaku/810>
3. ジャンボかるた
4. だるま落とし
5. 輪投げ
6. 凧(たこ)あげ <https://iko-yo.net/articles/106>
7. 竹馬 <https://nanapi.jp/ja/122242>
8. コマ遊び
9. めんこ・おはじき
10. お手玉
11. 輪ゴム鉄砲マト当て
12. トントン相撲

2019 冬キャンプの反省

- ・ こども達に作らせると時間がかかって遊ぶ時間が無くなるので事前に作っておく
- ・ 竹馬の脚にゴムを履かせて割れないようにする
- ・ 竹馬の高さに怖がっていたので 10~20cm と低めにする